Ausbildungsplan

PowerPassionPeace® 200 – The Foundation · Hybrid-Ausbildung ab 2027

Die Ausbildung umfasst zehn Ausbildungsmonate im Zeitraum Januar bis Dezember 2027. Du lernst in neun Modulen mit je vier Lernwochen, übst mit deiner Gruppe im Yogahaus Ettlingen und wirst während der Ausbildung persönlich begleitet.

Dein Lernrhythmus

Learn Anytime

30 bis 45 Min. pro Woche

Jede Woche bekommst du von uns 30- bis 45-minütige Lernimpulse, zum Beispiel als Video, Podcast oder begleitenden Text. Die Inhalte stellen wir dir online und per E-Mail zur Verfügung.

Practice at Home

30 Min. pro Praxiseinheit

Jede Woche erhältst du eine 30-minütige Asana-Praxis für zu Hause.
Wie oft du sie wiederholst, entscheidest du selbst.

Practice in Class

1 Std. 30 Min. als Richtwert

Du kannst während der Ausbildung alle regulären offenen Yogastunden im Yogahaus besuchen. Wir empfehlen mindestens einen Besuch pro Monat. Für die Zeitübersicht sind dafür 90 Minuten angesetzt.

Grow with Guidance

12 Std. 30 Min. laut Modulübersicht

Pro Ausbildungsmonat treffen wir uns zweimal für je vier Stunden persönlich in Ettlingen. Dazu kommt ein Online-Q&A am Abend (ca. 90 Minuten, derzeit für donnerstags geplant). Im Mentorship begleiten wir deine Assistenzstunden, geben dir Feedback und unterstützen dich bei Fragen.

Zeitaufwand für ein typisches Modul

Deine Lernzeit zu Hause hängt davon ab, wie oft du die Asana-Praxis wiederholst und wie intensiv du die Lernimpulse vertiefst. Für Präsenz, Q&A und Mentorship sind pro Modul 12 Stunden und 30 Minuten eingeplant. Für die empfohlene offene Yogastunde sind 90 Minuten angesetzt.

Module und Wochen

Neun Module · Vier aufeinander aufbauende Wochen pro Modul

Die neun Module

01	**Die Reise beginnt**	Gemeinschaft, Orientierung und neue Perspektiven
02	**Vertrauen**	Stabilität, Sicherheit und die eigene Basis
03	**Beziehung**	Bewegung, Nähe und Kreativität
04	**Tatkraft**	Kraft, Fokus und Willenskraft
05	**Verbunden sein**	Herzöffnung, Balance und Mitgefühl
06	**Ausdruck**	Kommunikation, Stimme und gesunde Grenzen
07	**Intuition**	Klarheit, Konzentration und innere Führung
08	**Integration**	Stille, Bewusstsein und Verbindung
09	**Roots & Wings**	Integration, Sequencing und dein Weg

Vier Wochen, ein Thema

WOCHE 1 — **Elemental Embodiment**
Du lernst die Grundlagen des Modulthemas kennen und erkundest sie über Körper und Bewegung.

WOCHE 2 — **Energy Exploration**
Du vertiefst das Thema über Atem, Bewegung und kreative Praxis.

WOCHE 3 — **Mind Management**
Du übst Aufmerksamkeit und Konzentration und reflektierst deine Erfahrungen im Journaling.

WOCHE 4 — **Stillness Creation**
Du vertiefst und integrierst das Gelernte durch Meditation, Entspannung und Reflexion.

Termine und Abschluss

Die Präsenztermine findest du auf der nächsten Seite. Die genauen Q&A-Termine und die verbindlichen Abschlussanforderungen werden gesondert bekannt gegeben.

Präsenztermine 2027

Zehn Ausbildungswochenenden im Yogahaus Ettlingen

An jedem regulären Ausbildungswochenende üben wir an zwei Tagen jeweils vier Stunden vor Ort.

MONAT	SAMSTAG 10:00 bis 14:00 Uhr	SONNTAG 14:00 bis 18:00 Uhr
Januar	16.01.2027	17.01.2027
Februar	13.02.2027	14.02.2027
März	06.03.2027	07.03.2027
April	10.04.2027	11.04.2027
Juni	12.06.2027	13.06.2027
Juli	10.07.2027	11.07.2027
September	11.09.2027	12.09.2027
Oktober	09.10.2027	10.10.2027
November	06.11.2027	07.11.2027
Dezember	04.12.2027	05.12.2027

Monate ohne Präsenzwochenende

Im Mai und August ist im vorliegenden Terminplan kein Präsenzwochenende vorgesehen.