PowerPassionPeace®

LEARN.
PRACTICE.
LIVE.

DEINE AUSBILDUNG.
DEIN RYTHMUS. DEIN WEG.





MAKE IT A WAY OF LIFE

Yoga beginnt auf der Matte. Aber dort hört es nicht auf.

Yoga begleitet uns in der Art, wie wir uns bewegen, wie wir atmen, wie wir denken, fühlen und handeln. Es verändert unseren Blick auf uns selbst, auf andere und auf die Welt.
Wir glauben, dass eine gute Yogaausbildung weit mehr vermittelt als Techniken, Haltungen und philosophisches Wissen.
Sie schafft Raum, dich selbst besser kennenzulernen, neue Perspektiven zu entdecken und deinen eigenen Weg zu finden.
PowerPassionPeace verbindet Wissen mit Erfahrung, Tradition mit zeitgemäßem Lernen und persönliche Freiheit mit echter Gemeinschaft.

HEALTHY. HAPPY. FREE.



The Journey

Die PowerPassionPeace® Reise

OUR PHILOSOPHY
Yoga verstehen. Yoga leben.
Yoga weitergeben.

THE HYBRID EXPERIENCE
Flexibilität. Tiefe und persönliche Verbindung.

PPP200 — THE FOUNDATION
Deine Basis. Neun Lebensthemen. Neun Module.

PPP+300 — THE EXPANSION
Erweitere die Landkarte. Nutze deinen Kompass. Finde deinen Nordstern.

LEARN. PRACTICE. TEACH.
Unsere Lernwelt, das Mentorship, deine Community.

YOUR NEXT STEP
Ausbildungsdetails, Anmeldung und Kontakt.

OUR PHILOSOPHY

YOGA VERSTEHEN. YOGA LEBEN. YOGA WEITERGEBEN.

Yoga lässt sich nicht allein aus Büchern lernen und auch nicht allein durch das Wiederholen von Haltungen. Es braucht Wissen, um Zusammenhänge zu verstehen, Praxis, um dieses Wissen selbst zu erfahren und Reflexion, um daraus eigene Erkenntnisse zu entwickeln.

YOGA VERSTEHEN —THE MAP

Wir erforschen Anatomie, Atem, Bewegung, Philosophie und die energetischen Landkarten des Yoga. Traditionelles Wissen trifft auf moderne Perspektiven. Wir lernen nicht nur, was wir tun, sondern auch wie und warum.



YOGA LEBEN — THE JOURNEY



Die eigentliche Ausbildung findet auch zwischen den gemeinsamen Unterrichtseinheiten statt. Nicht nur auf der Matte sonder vor allem im Alltag. Durch in Beobachtung, Reflexion und persönliche Erfahrung wird Yoga Teil deines Lebens - in deinem Rhythmus. Wenn du dran bleibst, entdeckst die Verbindung zwischen deiner persönlichen Natur und der größeren Natur, deren Teil du bist.

YOGA WEITERGEBEN — THE EXPERIENCE

Yoga zu unterrichten bedeutet mehr, als eine Abfolge von Haltungen anzuleiten. Es bedeutet Menschen wahrzunehmen, Räume zu gestalten, Sicherheit zu vermitteln und individuelle Entwicklung zu begleiten. Schritt für Schritt lernst du zu beobachten, zu assistieren, anzuleiten und schließlich mit Klarheit und Kompetenz zu unterrichten.



LEARN — LIVE — SHARE

The Hybrid Experience

FOUR WAYS OF LEARNING

YOUR PRACTICE.
YOUR PACE.
YOUR PATH.





Flexibel im Lernen. Verbindlich in der Begegnung. Persönlich in der Begleitung. Dein Leben ist individuell. Warum sollte Dein Lernen es nicht auch sein?

Mit unserem Hybrid-Konzept verbinden wir selbstbestimmte Online-Erfahrung mit intensiver gemeinsamer Praxis und persönlicher Begleitung.

Du kannst theoretische Inhalte und inspirierende Inputs in Deinem eigenen Rhythmus entdecken, wiederholen und vertiefen.

Die gemeinsame Zeit nutzen wir für das, was persönliche Begegnung braucht: Erfahrung, Austausch, Berührung, Beobachtung, Feedback und lebendiges Unterrichten.

Dabei geht es nicht darum, möglichst viele Inhalte zu konsumieren.
Es geht darum, das Gelernte wirklich zu verstehen, zu erleben und in Dein Leben zu integrieren.

DAS BESTE BEIDER WELTEN

LEARN ANYTIME PRACTICE ANYWHERE



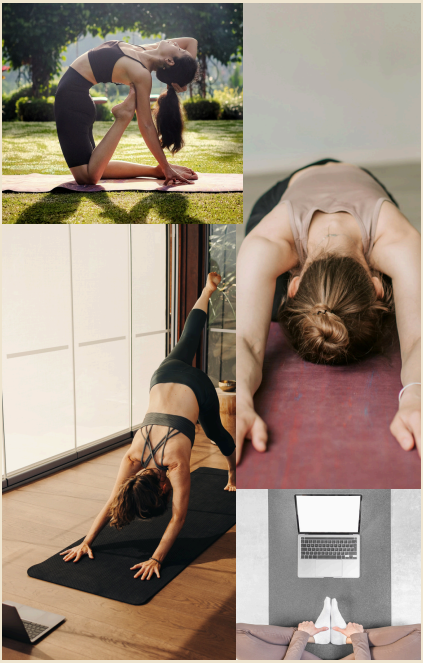
LEARN AT YOUR OWN PACE

Lernen, wann es zu dir passt.

Unsere digitale Lernwelt begleitet dich mit Videos, Audios, Texten, Podcasts, Meditationen, Journaling und inspirierenden Aufgaben.
Du bestimmst, wann und wo du lernst, wiederholst und vertiefst.







HOME PRACTICE

Die Magie der Wiederholung

Wir begleiten dich auf dem Weg von der Practice at home zur HOME PRACTICE.
Du bekommst regelmäßig zum Thema der Woche/des Moduls Inspiration für Körper, Geist und Seele, damit du nicht irgendwas üben musst, dich mit Yoga versorgen und nähren kannst.

LERNE FLEXIBEL — ENTDECKE DEINE HOME PRACTICE

LEARN TOGETHER
GROW TOGETHER



PRACTICE IN CLASS
Deine Community Practice

Nutze während Deiner Ausbildung unbegrenzt unsere offenen Stunden im Yogahaus Ettlingen.
Erlebe unterschiedliche Lehrer*innen, Unterrichtsstile und Perspektiven.
Lerne durch eigenes Praktizieren, Vielfalt und Austausch.







GROW WITH GUIDANCE
Ausbildungswochenenden Q&A Zoom und Mentorship

Hier wird Wissen lebendig.
Wir experimentieren, beobachten, üben, lernen miteinander – Hands & Hearts On.
In unseren Teaching Labs und Assistenzstunden entwickelst Du Schritt für Schritt Deine Kompetenz und Deinen eigenen Unterrichtsstil.
Unser erfahrenes Team begleitet Dich persönlich im Yogahaus und monatliches Q&A online – mit Inspiration, Feedback und Raum zum Wachsen.

STOP SCROLLING — START LIVING

PPP 200

THE FOUNDATION

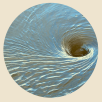
Find your roots.
Discover your wings.

SIEBEN LEBENSTHEMEN. NEUN MODULE. ZEHN MONATE.

Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt.
Mit Neugier, Offenheit und der Bereitschaft, sich selbst neu kennenzulernen.
Die PPP 200 Landkarte ist deine Grundlage für eine fundierte Yogapraxis und einen authentischen Weg ins Unterrichten.
Wir beginnen bei dir: deinem Körper, deinem Atem, deinen Gedanken und deiner Beziehung zur Welt.
Die Dimensionen erleben wir in körperlicher Praxis, energetischem Verständnis, Philosophie und persönlicher Entwicklung.
Du lernst, Yoga in seiner ganzen Vielfalt zu erfahren.
Schritt für Schritt entwickelst du Stabilität, Sicherheit und Vertrauen – Dabei geht es nicht darum, eine bestimmte Form zu erreichen, sondern deine eigene stabile, lebendige und nachhaltige Yogapraxis zu entwickeln.
Eine Grundlage, die dich trägt – auf der Matte, im Alltag und auf deinem Weg zum Unterrichten.






STABILITY — FLUENCY — LONGJEVITY

PPP 200

THE FOUNDATION

THE MAP
THE JOURNEY
THE EXPERIENCE



PPP +300

THE EXPANSION

Go deep.
Grow wise.
Live free.

FÜNF DIMENSIONEN. SIEBEN MODULE. VIERZEHN MONATE.

Die Reise nach Innen.
Wenn wir beginnen, das Yoga was wir praktizieren, in tieferen Zusammenhängen zu verstehen entsteht ganz natürlich das Bedürfnis sich auszutauschen, zu teilen.
In der PPP+300 erweitern wir unsere Perspektive: horizontal und vertikal. Mit einer Landkarte durch die verschiedenen Dimensionen unseres Menschseins erforschen wir Stabilität, Vitalität, Klarheit, Einsicht und Freude – nicht als Ziele, die wir erreichen müssen, sondern als Qualitäten, die wir in unserer Praxis, unserem Unterricht und unserem Leben kultivieren können.
Dabei verbinden wir traditionelle Yogaphilosophie mit neuen Erkenntnissen aus den Bereichen von Physiologie, Neurologie, Psychologie, Soziologie und Spiritualität. Dies verbinden wir mit kreativer Asana-, Pranayama- und Meditationspraxis und der Kunst des freien Unterrichtens.
Du verfeinerst deine Wahrnehmung und deine Fähigkeiten, hinterfragst Gewohnheiten, entdeckst neue Möglichkeiten und entwickelst zunehmend Vertrauen in deine eigene Erfahrung, deine Sprache, deinen persönlichen Unterrichtsstil.

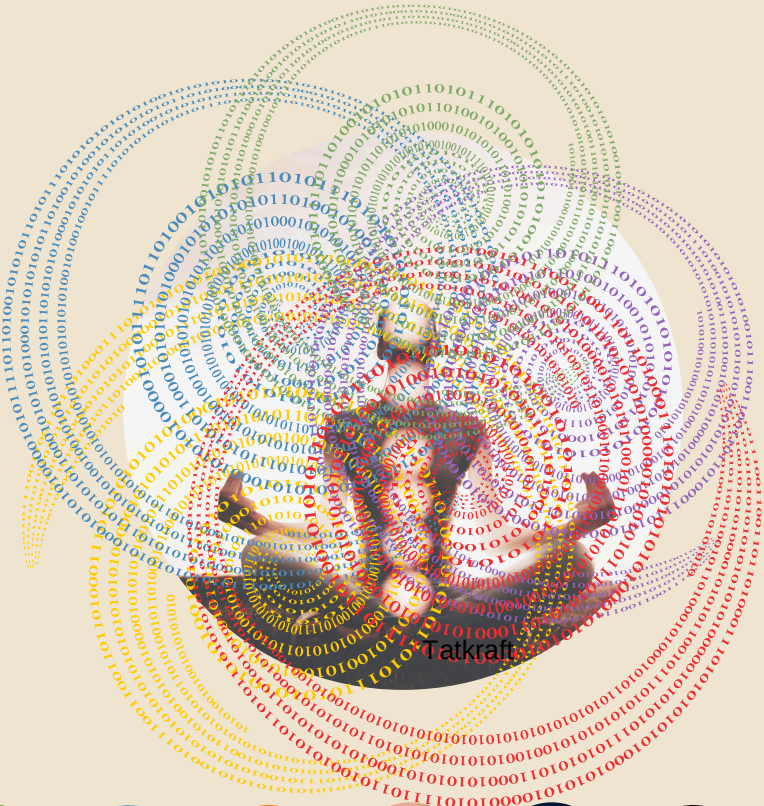


EXPAND YOUR MAP. USE YOUR COMPASS.

PPP +300

THE EXPANSION

THE LANDSCAPE
THE COMPASS
THE NORTHSTAR





FIVE DIMENSIONS —INFINITE CONNECTIONS — ONE HUMANITY

UNSERE LERNWELT

LEARN YOUR WAY — LIVE YOUR YOGA

Unsere digitale Lernwelt ist mehr als eine Sammlung von Videos. Sie ist ein bewusst gestalteter Lernweg, der Dich Woche für Woche begleitet – mit einem klaren Thema, inspirierenden Impulsen und einer Praxis, die sich mit Deinem Leben verbindet.
Du bestimmst, wann, wo und wie oft Du lernst. Und entdeckst dabei, dass Yoga nicht nur auf der Matte stattfindet, sondern Deinen ganzen Alltag bereichern kann.

FOLLOW YOUR JOURNEY

Jede Woche eröffnet Dir ein neues Thema, das Du durch Videos, Audios, Texte, Journaling und eine passende Yogapraxis erforschen kannst.
Alle Inhalte bauen sinnvoll aufeinander auf. Du folgst einem roten Faden, der Orientierung gibt und gleichzeitig Raum für eigene Entdeckungen lässt. Struktur, die dich begleitet. Inspiration, die dich weiterbringt.



REPETITION ROCKS



Manche Dinge brauchen Zeit. Und manchmal müssen wir etwas mehrmals sehen, hören oder selbst ausprobieren, bevor wir es wirklich verstehen. In unserer Lernwelt kannst du jederzeit zu einem Video zurückkehren, eine Erklärung erneut anhören oder eine Bewegung Schritt für Schritt nachvollziehen.
Gerade bei Ausrichtung, Sequencing und Unterrichtstechniken entsteht dadurch eine besondere Lerntiefe: Was im Unterricht vielleicht schnell vorbeigeht, kannst Du in deinem eigenen Tempo wiederholen, erforschen und verkörpern.
Repetition is another word for magic.

BRING IT TO LIFE

Nicht nur lernen. Sondern leben.
Vielleicht beginnst du deinen Morgen mit ein paar Minuten Journaling. Hörst einen Podcast beim Spazierengehen oder beim Aufräumen der Küche. Oder nutzt eine freie halbe Stunde für eine Yogapraxis, die genau zu deinem Wochenthema passt.
Du kannst täglich kleine Impulse aufnehmen oder dir bewusst einen längeren Zeitraum zum Lernen nehmen.
Aus Inspiration wird Erfahrung.
Aus Erfahrung wird Veränderung.



YOUR TIME. YOUR PRACTICE. YOUR LIFE.

DAS MENTORSHIP

BEOBACHTEN — VERSTEHEN — AUSPROBIEREN — WACHSEN

Yoga zu unterrichten lernt man durch Begegnung und die Erfahrung im Yogaraum. Deshalb ist das persönliche Mentorship ein wichtiger Bestandteil der neu konzipierten PowerPassionPeace® Ausbildung. An der Seite einer erfahrenen Yogalehrerin begleitest du eine Yogastunde im Monat persönlich und bekommst vor und nach der Stunde Raum und Zeit für deine Fragen und für Feedback.

OBSERVE & REFLECT

Zunächst schaust du zu, hörst hin und nimmst wahr. Wie entsteht eine Yogastunde? Wie werden Menschen angeleitet? Wie wirken Sprache, Präsenz, Sequencing und Themengestaltung? Nach der Stunde tauscht Ihr euch aus. Du stellst Fragen, machst dir Notizen, reflektierst deine Beobachtungen und lernst, bewusste Entscheidungen im Unterricht zu verstehen.



ASSIST & TEACH



Nach und nach wirst du selbst aktiv. Du übernimmst kleine Aufgaben, unterstützt einzelne Teilnehmer*innen und sammelst erste Erfahrungen in der Anleitung. Ausprobieren ist der erste Schritt.
Aus einzelnen Worten werden Sequenzen, aus kleinen Aufgaben entsteht Verantwortung. Du entwickelst deine eigene Stimme, findest Sicherheit und lernst, eine Gruppe aufmerksam und selbstbewusst zu begleiten.

LEARN WITH GUIDANCE — GROW WITH CONFIDENCE

Dein monatliches Mentorship gibt dir Raum, Fragen zu stellen, Fehler machen zu dürfen, Neues auszuprobieren und aus unmittelbarem Feedback zu lernen.
So entsteht aus Wissen echte Erfahrung – und aus Erfahrung die Fähigkeit, fundiert, sicher, authentisch und mit Freude Yoga zu unterrichten.



FIND YOUR VOICE. TRUST YOURSELF. TEACH WITH JOY.

DIE COMMUNITY

PRACTICE TOGETHER — LEARN TOGETHER — GROW TOGETHER

Yoga verbindet. Menschen, Erfahrungen und Perspektiven. Deshalb ist Community ein wesentlicher Bestandteil unserer PowerPassionPeace® Ausbildung.
Wir schaffen Raum für Begegnung, gemeinsame Praxis, persönliche Entwicklung und gegenseitige Inspiration.

PRACTICE IN CLASS

Ankommen. Mitmachen. Dazugehören.
Während deiner Ausbildung stehen dir alle offenen Yogastunden im Yogahaus Ettlingen kostenlos zur Verfügung.
Erlebe unterschiedliche Lehrer*innen, Unterrichtsstile und Perspektiven. Vertiefe deine eigene Praxis, finde Inspiration und werde Teil einer lebendigen Yoga-Community.
So oft du möchtest. In deinem eigenen Rhythmus.



PRACTICE TOGETHER



Einmal im Monat kommen wir an einem Ausbildungswochenende zusammen:
SAMSTAG · 4 STUNDEN
SONNTAG · 4 STUNDEN
Hier wird aus Theorie lebendige Erfahrung. Wir erforschen Asanas, Atem, Ausrichtung und Energiequalitäten, arbeiten mit Hands-on-Assists, Props und Support, experimentieren, üben und lernen miteinander und voneinander. Ein Raum zum Ausbprobieren, Austausch, gemeinsames Entdecken und der Freude an dem nächsten Level.

CONNECT & REFLECT

Fragen. Teilen. Verstehen.
LIVE Q&A · DONNERSTAG · 90 MINUTEN
Einmal im Monat treffen wir uns online zum gemeinsamen Austausch.
Hier ist Platz für deine Fragen, für Erfahrungen aus deiner Praxis, für neue Erkenntnisse und für alles, was dich während Deiner Ausbildung beschäftigt.
Wir reflektieren, vertiefen und verbinden das Gelernte – auch zwischen unseren gemeinsamen Ausbildungswochenenden.



DAS TEAM

THE PEOPLE BEHIND THE PRACTICE

Different Teachers. Shared Values. One Passion.

Yoga ist für uns mehr als eine Praxis auf der Matte. Es ist ein Weg, der uns durch das Leben begleitet – durch Veränderungen, Herausforderungen, Höhen und Tiefen. Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass dieser Weg nicht immer geradlinig verläuft. Es gibt Zeiten voller Energie und Inspiration, aber auch Momente des Zweifelns, des Innehaltens und des Neubeginns.
Was uns verbindet, ist die Freude daran, immer wieder zurückzukehren. Zur Matte. Zum Atem. Zu uns selbst. Und die Überzeugung, dass Yoga mit uns wächst und sich im Laufe unseres Lebens immer wieder verändern darf.
Wir unterrichten nicht nur Yoga. Wir leben Yoga.



DR. BETTINA WENTZEL — Founder & Head of Education





Als Gründerin und kreative Kraft hinter PowerPassionPeace® prägt Bettina die Philosophie, die Inhalte und die Weiterentwicklung der Ausbildung.
Mit rund 20 Jahren Unterrichtserfahrung verbindet sie fundiertes Wissen, unterschiedliche Yogatraditionen und eine große Begeisterung für das lebenslange Lernen. Ihr Anliegen ist es, Yoga zeitgemäß, undogmatisch und lebendig zu vermitteln – mit Klarheit, Neugier und dem Mut, immer wieder neue Perspektiven einzunehmen und neue Wege zu gehen.





ERGÜL AMANN & MARTINA STEFFEN — Education, Mentorship & Organisation



Ergül & Tina begleiten die Ausbildung in enger Zusammenarbeit mit Bettina – in der faktischen Umsetzung und Gestaltung, der persönlichen Betreuung und der Organisation.
Sie sind wichtige Ansprechpartner*innen auf Deinem Ausbildungsweg und sorgen gemeinsam dafür, dass aus vielen einzelnen Lernmomenten eine zusammenhängende, persönliche Erfahrung wird.





THE TEACHING TEAM — Education & Mentorship

Monika Biehl · Susan Kaufmann · Christine Hirsch · Karen Zehmann · Cornelia Stoll - Flemming · Gerlinde Weber· Cathrin Denk



Unser Unterrichtsteam bringt unterschiedliche Erfahrungen, Schwerpunkte und Persönlichkeiten zusammen. Jede bereichert die Ausbildung durch ihre eigene Art, Yoga zu praktizieren und weiterzugeben.
Du begegnest ihnen in offenen Yogastunden, im persönlichen Mentorship, bei gemeinsamen Ausbildungswochenenden und immer wieder auch in unseren Live-Q&A-Sessions.
Du erlebst unterschiedliche Stimmen, Unterrichtsstile und Perspektiven.
Was uns als Team verbindet, ist nicht der Anspruch, auf alles eine Antwort zu haben. Sondern die Bereitschaft, selbst Lernende zu bleiben.
Wir teilen unser Wissen, unsere Erfahrungen und unsere Begeisterung – und möchten Dich darin unterstützen, Deine eigene Stimme als Yogalehrer*in zu entwickeln.
Many Teachers. Many Perspectives. One Community.



YOUR PRACTICE. OUR COMMUNITY. ONE SHARED JOURNEY.

The Hybrid Experience PPP 200

UNSERE LERNWELT
DAS MENTORSHIP
DEINE COMMUNITY

The Monthly Journey

WOCHE 1 — ELEMENTAL EMBODIMENT 2 h

Verkörpern, erden, Grundlagen aufbauen.

Das Thema ganzheitlich verstehen – über Wissen, Anatomie, Energie, inspirierende Impulse und erste praktische Erfahrungen.

WOCHE 2 — ENERGY EXPLORATION 2 h

Die Energie des Themas erkunden.

Atem, Bewegung und Kreativität als Zugang zur Energiequalität. Vertiefung durch Praxis, Reflexion und angeleitete Erkundung.

WOCHE 3 — MIND MANAGEMENT 2 h

Mentale Klarheit und Konzentration.

Den Geist schulen, innere Führung entwickeln und neue Perspektiven gewinnen – durch Meditation, Journaling und integrative Praxis.

WOCHE 4 — STILLNESS CREATION

Meditation, Entspannung und Integration.

Stille erfahren, das Gelernte integrieren und im Alltag verankern. Mit Meditation, Entspannung, philosophischen Impulsen und Reflexion.

TheToolkit — vier wöchentliche Impulse

- **Video / Theorie · 30 Min.** Wissen, Impulse, Inspiration
- **Audio / Podcast & Meditation · 30 Min.** Atem, Entspannung, Achtsamkeit
- **Lesen & Journaling · 30 Min.** Vertiefung, Reflexion, Integration
- **Asana Home Practice · 30 Min.** Bewegung, Körper, Praxis

DAS MODUL AUF EINEN BLICK
(4 Wochen)

8 h	14 h
selbstständig (Learn Anytime +	pro Modul (4 Wochen)

Time to grow

6 h	2 h	1 h 30	12 h 30
Learn Anytime	Practice at Home	Practice in Class	Grow with Guidance
Video, Audio, Reading & Journaling	Deine persönliche Praxis (selbstständig)	Live-Praxis im Yogahaus oder extern	Mentorship, Feedback, Q&A, Ausbildungs-wochenende

Explore — Discover — Create

01	02	03	04	05	06	07	08	09
DIE REISE BEGINNT	VERTRAUEN	BEZIEHUNG	TATKRAFT	VERBUNDEN SEIN	AUSDRUCK	INTUITION	INTEGRATION	ROOTS & WINGS
Gemeinschaft, Orientierung und neue Perspektiven	Stabilität, Sicherheit und die eigene Basis	Bewegung, Hüfte und Kreativität	Kraft, Fokus und Willenskraft	Herzöffnen, Balance und Mitgefühl	Kommunikation, Stimme und gesunde Grenzen	Klarheit, Konzentration und innere Führung	Stille, Bewusstsein und Verbindung	Integration, Sequencing und dein Weg
4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen	4 Wochen

The Hybrid Experience PPP +300

UNSERE LERNWELT DAS MENTORSHIP DEINE COMMUNITY

The Monthly Journey

WOCHE 1	EINFÜHRUNG	Gemeinsame Basis
WOCHE 2	VERTRAUEN	Muladhara Chakra Wurzeln · Sicherheit · Urvertrauen
WOCHE 3	BEZIEHUNG	Swadhisthana Chakra Kreativität · Lebensfreude · Fluss
WOCHE 4	TATKRAFT	Manipura Chakra Kraft · Fokus · Selbstwirksamkeit
WOCHE 5	VERBUNDEN SEIN	Anahata Chakra Herzöffnung · Mitgefühl · Verbindung
WOCHE 6	AUSDRUCK	Vishuddha Chakra Kommunikation · Wahrheit · Ausdruck
WOCHE 7	INTUITION	Ajna Chakra Klarheit · Innere Führung · Intuition
WOCHE 8	INTEGRATION	Sahasrara Chakra Bewusstsein · Stille · Einheit

TheToolkit — vier wöchentliche Impulse

- **Video / Theorie · 30 Min.**
  Wissen, Impulse, Inspiration
- **Audio / Podcast & Meditation · 30 Min.**
  Atem, Entspannung, Achtsamkeit
- **Lesen & Journaling · 30 Min.**
  Vertiefung, Reflexion, Integration
- **Asana Home Practice · 30 Min.**
  Bewegung, Körper, Praxis

DER MONAT AUF EINEN BLICK
(4 Wochen)

8 h
selbstständig
(Learn Anytime +

14 h
pro Modul
(4 Wochen)

Time to grow

6 h	2 h	1 h 30	12 h 30
Learn Anytime	Practice at Home	Practice in Class	Grow with Guidance
Video, Audio, Reading &	Deine persönliche Praxis	Live-Praxis im Yogahaus oder	Mentorship, Feedback, Q&A,

Explore — Discover — Create

01	02	03	04	05	06	07
THE BEGINNING	STABILITY	VITALITY	CLARITY	INSIGHT	JOY	LIVING IN FREEDOM
Gemeinschaft, Orientierung und neue Perspektiven.	Körperintelligenz, Ausrichtung, Bewegung, Faszien und Gesundheit.	Atem ist Leben. Pranayamas, Bandhas, Sinne und Vayus.	Ethik im Alltag. Yamas und Niyamas, Daily Practices und Musik integrieren.	Storytelling und Götter. Mythen, Archetypen und die Geschichten.	Mantras und Meditation. Unsere Yoga-Quellen.	Was, Wenn und Art of Teaching. Medical Yoga, besondere Bedürfhisse und die Kunst des Unterrichtens.
8 Wochen	8 Wochen	8 Wochen	8 Wochen	8 Wochen	8 Wochen	8 Wochen

Stop scrolling. Start living.